

# Sommer im Medizingarten auf dem Tüllinger im Einklang mit Mutter Erde Wir laden Dich ein



Auf dem Tüllinger Hügel gibt es ein wunderschönes Refugium, einen Medizingarten, der euch einlädt an einem Sommerprogramm für alle Sinne teilzunehmen. Erfahre Schönheit und Berührung deiner Seele im Einklang mit der Erde. Verbinde dich mit deinem Ursprung und lass Heilung geschehen auf allen Ebenen.

## Programm 2024

- Samstag, 22. 6.** Im Kreis der Elemente: **ERDE** 16:00  
**Samstag 13.7.** im Kreis der Elemente: **Wasser** 16:00  
**Samstag, 17. 8.** Im Kreis der Elemente: **Luft** 16:00  
**Samstag, 14. 9.** Im Kreis der Elemente: **FEUER** 16:00  
**Samstag, 7.12.** **Ahnenrituale** (eventuell Indoor) Info folgt

## Kurzbeschreibungen

### Im Kreis der Elemente: ERDE

Die Erde ist Materie, verdichtete Energie. Die Erde nährt und stärkt uns. Mit dem Körper in Balance, mit der Erde in Harmonie.

Erfahre die Erde unter deinen Füßen und verbinde dich mit Mutter Erde, sich «erden» in schwierigen Zeiten, Naturaufgabe \*Altes loslassen und der Erde übergeben\*, Meditation, **Heilungszeremonie für dich und Mutter Erde.**

### Im Kreis der Elemente: WASSER

Das Wasserelement ist die weiche, fließende Energie, die unser Leben in Fluss hält. Wie der Mensch das Wasser zum Leben braucht, so braucht er auch das Gefühl, die Emotion. Gefühl ist nichts anderes als Wasser, nur auf einer höheren Schwingungsebene, auf einem schneller vibrierenden Energiefeld. Welche Gefühle unterdrücke ich oder dominieren mich? Wir bewegen und malen unseren Lebensfluss und kommen diesem Fluss auf die Spur.

### Im Kreis der Elemente: LUFT

Luft ist das Element des Intellekts und der Gedanken.

Wir widmen uns unserem Atem und der Kraft der Stimme, untersuchen veraltete

Glaubenssätze, reinigen unsere Gedanken und spielen mit dem Wind. Die Luft unterstützt uns beim Loslassen von Dingen, die uns nicht gut tun oder nicht mehr nötig sind.

### **Im Kreis der Elemente: FEUER**

Feuer steht für den Geist, die spirituelle und sexuelle Energie, die Lebensfreude und die Lebenskraft. Feuer ist Licht und verbindet uns mit dem Kosmos.

Erfahre dein inneres Feuer. Wofür brenne ich? Was raubt mir Energie? Du kreierst deinen Feuertanz für deine Feuerkraft, wir singen Lieder ums Feuer, übergeben Energieraubendes dem Feuer und entzünden dein Licht für das was du leben möchtest. In der Feuerheilzeremonie kann sich vieles transformieren.

### **Ahnenrituale**

Die Ahnen sind unsere Wurzeln und stärken unseren Rücken. Sie sind der Ursprung unseres Seins. Wir heilen unsere Ahnenlinie, damit wir und die nachfolgenden Generationen heil werden können und wir in unser volles Potential kommen.

### **Allgemeine Infos:**

- Die Anlässe finden erst ab 5 Teilnehmer\*innen statt.
- Energieausgleich in Form von Kollekte, nach Selbsteinschätzung und Einkommen
- Weitere Infos, was mitbringen, sowie die Anreise wird euch mit der Anmeldung mitgeteilt.
- Bei sehr schlechtem Wetter findet der Anlass nicht statt und wird nach Möglichkeit verschoben.

### **Anmeldung bei:**

Anett: [kontakt@schwungvoll.ch](mailto:kontakt@schwungvoll.ch) oder unter Tel: 079 - 746 36 80 (Telegramm Gruppe)

Gudrun: [kets-grebu@vtxmail.ch](mailto:kets-grebu@vtxmail.ch) oder unter Tel: 078 - 803 01 49

### **BIO:**

**Anett Aanaël** ist Medizinfrau, Sängerin, Tanztherapeutin, schamanische und intuitive Heilerin, die den Weg der „wounded Healer“ gegangen ist.

Zudem ist sie zuhause im körperorientierten Coaching und in der Körper – und Energiearbeit. Sie versteht es aus dem Moment heraus, das ureigene Potential von Menschen zur Entfaltung zu bringen. Ihre Heilklänge berühren das Herz und setzen tiefe Heilprozesse in Gang. Ihre warme Präsenz, sowie auch ihr Humor machen sie zu einer herzöffnenden Begleiterin.

„Mit offenem Herzen und Achtsamkeit begleite ich dich in deine ureigene Kraft. Ich schöpfe aus meinem grossen Erfahrungsschatz und meinem inneren alten Wissen und verbinde dich mit deiner Intuition, deinem Urvertrauen und somit mit deiner Quelle“.

**Gudrun Runa**, ist die Hüterin des Gartens, Myroagogin® kreative Lebens- und Trauerprozessbegleiterin, Illustratorin und Geschichtenschreiberin, Held\*innen Reise Instruktorin/Coach.

„Als fühlende Wesen können wir Mutter Erde Respekt und Achtsamkeit geben und kommen wieder ins verantwortliche Handeln. Die Natur zeigt uns den Lauf der Welt, den ganzheitlichen, eingebundenen Weg im Umgang mit Unzulänglichkeiten, Veränderungen und Verlusten aller Formen.“