



Eine Heldenreise zu Dir und Deiner Geschichte

«Mit dem Herzen hören»

Eine autobiografische Heldenreise zu Deiner Geschichte

Ich lade Dich ein für diese Online-Entdeckungs-Heldenreise, The Hero's Journey©
in 11 Schritten nach Ulrike Dietmann.

- Gemeinsam gehen wir auf die Spurensuche zu Deiner einzigartigen Lebensgeschichte.
- Wir entdecken den roten Faden aus Deiner Geschichte bis zur jetzigen Lebenssituation.
- Die Ordnung Deiner Geschichte wird den Schatz in Deinem Lebensrucksack sichtbar machen. Die schwierigen Lebenssituationen in einem Zusammenhang zu Dir verdeutlichen und Dich dadurch erleichtern.
- All das was wir mit unserer Lebenskraft geschaffen haben bekommt ein Gesicht und eine Stärke.
- Deine Kraft und Deine Verletzbarkeit haben Dich geprägt, sie zu ehren, sie als Deine Wahrheit anzuerkennen bringt Erleichterung.
- Neue Erkenntnisse zeigen Dir neue Wege. Wir werden in einer wohlwollenden Gemeinschaft, Staunen, uns erinnern, Zusammenhänge entdecken und die Liebe und Anerkennung, den Schmerz und den Abschied zu unserem bisherigen Leben fühlen.

Ich bin seit vielen Jahren mit meiner Lebensgeschichte unterwegs und ich entdecke erstaunliche Zusammenhänge, je weiter ich in den Lebensschichten meiner Herkunftsfamilie, den weiterzurückliegenden Generationen und meinem bis anhin gelebte Leben, grabe, schäle, Schichten abtrage und sie umwandle. Umwandlung in Lebenskraft, denn nur so geht es.

Das ist nicht immer einfach und bringt mich tiefer zu meiner Verletzbarkeit und der jahrelangen aufgestauten Trauer und dem Schmerz.

Es bringt mich jedoch in Lebensfreude, Erstaunen, Neugierde und Zufriedenheit, mit dem was ich erreicht habe, was ich gelebt habe und wohin ich mit mir heute bin.

Aus den Erfahrungen der Kindheit, den Geschichten meiner Eltern und meiner eigenen Lebensverantwortung, haben sich Schätze gezeigt und aus den vergangenen Lebenserfahrungen, Konditionierungen und Erschütterungen auch aus der Kultur und dem Land, indem wir grossgeworden sind, erstaunliche Zusammenhänge aufgetan.

Die Anerkennung der eigenen Geschichte, die Gewissheit, dass alles so passiert ist, wie ich es wahrgenommen habe, brachte mich noch näher zu mir selbst und wenn ich all das in einer Gemeinschaft teilen kann, fühle ich das Wesen in jedem von uns. Das verletzbare Wesen, das sich hinter den Schichten zeigt.

Dafür möchte ich Dich einladen, das zu erleben.

Ich bin überzeugt, dass alles mit allem verbunden ist und die Vergangenheit unsere Zukunft prägt.

Ich freue mich auf Dich.

Herzlich Gudrun



GUDRUN GREBU

Ganzheitliches Coaching & Seminare
für Persönlichkeitsentwicklung

Strassburgeralle 21 · 4055 Basel · info@grebu.ch · www.grebu.ch

Mobile: +41 78 803 01 49 · Phone : +41 61 381 98 56