



Eine Heldenreise in 11 Schritten für Dich und Deine wahre Herzens-Aufgabe, Deinen verborgenen Ruf, Dein lebendiges kreatives Wesen und Deine Leidenschaft

Gib Deinem Leben wieder einen neuen Sinn.

- *Suchst Du eine neue Aufgabe und sie zeigt sich Dir nicht?*
- *Fühlst Du Dich leer, energielos und es zeigt sich keine neue Richtung?*
- *Hast Du Deinen Ruf verloren?*
- *Drehst Du Dich im Kreis?*
- *Bist du an Deinem langjährigen Arbeitsende angekommen oder hast Deine Arbeit verloren und weisst nicht weiter?*
- *Bist Du an einem leidenschaftlichen Projekt gescheitert und weisst nicht weiter?*
- *Keines Deiner bisherigen Leidenschaften oder Hobbys machen Dir noch Spass?*
- *Stellst Du fest, dass Du Dich in einer Aufgabe nur funktionierst, Dich anpasst und Deine Verbindung zu Dir unterbrochen ist?*
- *Hast Du Deine Freude an Deiner Kreativität verloren?*
- *Du hast den innigsten Wunsch, dass sich etwas in Deinem Leben verändert?*

Ich kenne diese Leere, die Suche, den verlorenen Sinn und die Verzweiflung, nach dem Verlust von einem Projekt oder Abschied aus der gängigen Arbeitswelt oder einem unstimmgigen Arbeitsplatz. Ich kenne diese schwierige Zwischenphase, wo sich das Richtige einfach nicht zeigt und Du zu keiner Entscheidung kommst, weil sich keine Richtung zeigt.

Ich kenne das Scheitern nach einem erfolgreichen Projekt.

Seit einem Jahr habe ich meine 45-ig jährige Arbeit beendet und Abschied genommen. Solange ich in der Projekt- und Arbeitswelt angebunden war, bekam ich meine Wertschätzung, Anerkennung und das Leben fühlte sich sinnvoll an. Ich hatte mein Gemeinschaftsnetz, Struktur, meinen Tagesablauf, meine kreative Aufgabe und fühlte mich an das Leben angebunden.

Ich dachte, dass sich durch die freigewordenen Ressourcen einfach nur Freude einstellen wird.

Dem war nicht so. Durch das Wegfallen von meinem eingespielten Leben, stockte jegliche Begeisterung und Freude für eine neue Aufgabe. Auch fühlte sich jede Idee oder etwas Neues, was ich anging, nicht wirklich leidenschaftlich an. Ich spürte, dass ich zwar noch etwas tat, es sich jedoch nicht lebendig anfühlte. Ich brauchte sehr viel Energie für die Suche nach etwas wirklich Erfüllendes und wurde schnell müde, antriebslos und traurig. Spass und Lachen wurde weniger. Schwere und Orientierungslosigkeit grösser. Ich stellte mir die Sinnfrage und bekam keine wirkliche Antwort.

Ich war schon einige Jahre zuvor mit dem The Hero's Journey©, die Heldenreise von Ulrike Dietmann unterwegs. Ich habe mich unterdessen it der Heldenreise verbunden und kann sie jedem empfehlen.

Mein Leben hat sich mit diesem Transformationsweg in eine neue Richtung entwickelt. Die erste und wichtigste Frage in der Heldenreise ist immer wer bin ich wirklich.

Was ruft mich wirklich und das ist ein Zweibelschälen meiner konditionierten Verhaltensweisen, meiner unbewussten Anteile der Entwicklungsgeschichte meines Lebens und dem Leben selbst, welches nach dem authentischen in Dir strebt.

Diese Kraft mobilisiert die Heldenreise und bringt Veränderungen hervor. Staunen ist das richtige Wort, was mir dazu einfällt.

Diesen Heldenreisen-Weg möchte ich Dir gerne ans Herz legen und Dich dabei unterstützen dem Leben wieder einen leidenschaftlichen Sinn zu geben und Antworten zu finden.

Herzlich Gudrun



Strassburgeralle 21 4055 Basel · info@grebu.ch · www.grebu.ch

Handy : +41 78 803 01 49 · Phone : +41 61 381 98 56